

0 1 2 3	66. ¿Ha habido momentos en los cuales comenzabas nuevas actividades con mucho entusiasmo y rápidamente perdías interés en ellas?
0 1 2 3	67. ¿Has notado que tu estado de ánimo sigue constantemente las estaciones del año, donde tienes largos períodos de depresión durante el invierno y períodos casi alegres durante el verano?
0 1 2 3	68. ¿Has tenido períodos largos de depresión interrumpidos por períodos cortos donde tu estado de ánimo era normal o moderadamente alegre?
0 1 2 3	69. ¿Ha habido momentos de varios días o más en los cuales has tenido que esforzarte para controlar la necesidad de llorar, has tenido ataques frecuentes de llanto, o te has puesto a llorar sin realmente saber por qué (no relacionado con el ciclo menstrual)?
0 1 2 3	70. ¿Has tenido momentos de varios días o más en los cuales prácticamente perdiste todo interés en el sexo?
0 1 2 3	71. ¿Has notado a veces que sentías miedo o que sospechas de tu ambiente o de las personas alrededor tuyo?
0 1 2 3	72. ¿Has tenido períodos en los cuales sentías una persistente melancolía?
0 1 2 3	73. ¿Ha habido momentos en los cuales sentiste que estarías mejor muerto/a?
1 2	74.* ¿Has tenido (o aún tienes) una enfermedad con riesgo de vida o una enfermedad crónica muy grave (incluyendo una invalidez física) en el último año? 1) Sí 2) No
1 2	75.* ¿Has tenido algún problema hormonal o endócrino, o tratamiento hormonal, en los últimos cinco (5) años (no incluir anticonceptivos)? 1) Sí 2) No
1 2	76.* ¿Algún familiar cercano ha muerto o tenido una enfermedad con riesgo de vida en los últimos tres meses? 1) Sí 2) No

INVENTARIO DE COMPORTAMIENTO GENERAL

Versión autorreporte

Nombre:

Fecha de nacimiento:

Fecha:

Aquí hay algunas preguntas sobre conductas comunes de las personas en general. Piensa qué tan seguido las tienes. Utilizando la escala de abajo, elige el número que describe mejor qué tan seguido has tenido estas conductas **en el último año**:

①	②	③
Nunca o Casi nunca	A veces	Frecuentemente
		Muy frecuentemente Casi constantemente

Mantén en mente los siguientes puntos:

Frecuencia: Puedes haber notado un comportamiento en tu infancia o al comienzo de tu adolescencia, o puedes haberlo notado más recientemente. En cualquiera de los casos, estima qué tan frecuentemente has tenido este comportamiento **durante el año pasado**.

Por ejemplo: si reconoces una conducta de cuando tenías 14 años, y te diste cuenta que la tuviste el año pasado, la respuesta será **“a veces”** o **“muy frecuentemente – casi constantemente”**. Sin embargo, si tuviste esta conducta una sola vez o durante un período aislado de tu vida, pero no en otra oportunidad, la respuesta será **“nunca o casi nunca”** o **“a veces”**.

Duración: Muchas preguntas requieren que la conducta ocurra durante un tiempo aproximado (por ejemplo: “varios días o más”). La duración dada es un **mínimo**. Si generalmente experimentas una conducta por períodos más cortos, marca **“nunca – casi nunca”** o **“a veces”**.

Variabilidad: Lo que importa no es si puedes librarte de ciertas conductas que tienes, sino si tuviste estas conductas alguna vez. Por lo tanto, aunque puedas librarte de estas conductas, deberás responder de acuerdo a la frecuencia en que las tuviste durante el último año.

Por lo tanto tu tarea es calificar qué tan frecuentemente has experimentado una conducta el año pasado durante el período descrito en la pregunta. Por favor lee cada pregunta cuidadosamente y escribe tu respuesta al lado de cada una.

0 : Nunca o Casi nunca | 1: A veces | 2: Frecuentemente | 3: Muy frecuentemente Casi constantemente

0 1 2 3	52. ¿Has tenido períodos de tristeza o depresión en los cuales, por varios días o más, te tomó más de una hora dormirte aún estando cansado/a?
0 1 2 3	53. ¿Has tenido períodos que duraron varios días o más en los cuales te sentiste deprimido/a o irritable, y luego otros períodos de varios días o más en los cuales te sentías súper bien, alegre y lleno/a de energía?
0 1 2 3	54. ¿Han habido períodos en los cuales, aunque te sintieras inusualmente alegre e intensamente enérgico/a, casi todo te alteraba los nervios y te ponía irritable o enojado/a (no relacionado con el ciclo menstrual)?
0 1 2 3	55. ¿Ha habido momentos en los cuales tenías todo el tiempo pensamientos preocupantes o malos y no podías pararlos?
0 1 2 3	56. ¿Ha habido momentos de varios días o más en los cuales tú realmente te deprimías y te sentías que no valías nada?
0 1 2 3	57. ¿Has tenido momentos donde quedabas en blanco en los cuales tus actividades se interrumpían y no sabías lo que estaba pasando a tu alrededor?
0 1 2 3	58. ¿Has tenido períodos tristes y depresivos por varios días o más, interrumpidos por períodos de entre una hora y un día, en los cuales te sentías extremadamente feliz e intensamente enérgico/a?
0 1 2 3	59. ¿Ha habido períodos de varios días o más en los cuales estabas más lento/a y no podías moverte tan rápido como siempre?
0 1 2 3	60. ¿Has experimentado cambios de peso (aumentos, disminución o ambos) de dos kilos y medio (2,5 Kg) o más en períodos cortos de tiempo (tres semanas o menos), sin incluir cambios debidos a enfermedad física, menstruación, ejercicio o dieta?
0 1 2 3	61. ¿Ha habido períodos de un par de días o más en los cuales tus sentimientos y pensamientos sexuales eran casi constantes y no podías pensar en otra cosa?
0 1 2 3	62. ¿Has tenido períodos en los cuales parecía que tu futuro no tenía esperanza y que las cosas no podían mejorar?
0 1 2 3	63. ¿Ha habido períodos que duraron varios días o más en los cuales estabas con ideas tan negras que pensaste que nunca saldrías de ahí?
0 1 2 3	64. ¿Has tenido momentos en los cuales tus pensamientos e ideas venían tan rápido que no podías expresarlas, o las personas se quejaban de que no podían seguirlos?
0 1 2 3	65. ¿Ha habido momentos de varios días o más en los cuales te sentías deprimido/a en la mañana pero menos en la tarde?

- | | |
|---------|---|
| 0 1 2 3 | 39. ¿Ha habido momentos en los cuales te sentías sin ganas o deprimido/a, y también tenías que esforzarte mucho para controlar sentimientos de rabia o la necesidad de tirar o destruir cosas? |
| 0 1 2 3 | 40. ¿Has notado que tus sentimientos o energía generalmente están arriba o abajo pero muy raramente en el medio? |
| 0 1 2 3 | 41. ¿Has tenido períodos de varios días o más en los cuales era difícil o casi imposible pensar y tu mente se sentía floja, estancada o "muerta"? |
| 0 1 2 3 | 42. ¿Ha habido momentos en los cuales tenías una fuerte necesidad de hacer algo malicioso, destructivo, riesgoso o escandaloso? |
| 0 1 2 3 | 43. ¿Ha habido períodos de varios días o más en los cuales tu pensamiento era tan rápido y claro que era mucho mejor que el de la mayoría de las otras personas? |
| 0 1 2 3 | 44. ¿Ha habido momentos en los cuales explotaste frente a otros y después te sentiste mal contigo? |
| 0 1 2 3 | 45. Durante el último año, ¿ha habido momentos de varios días o más en los cuales estabas tan decaído/a que nada (ni tus amigos o buenas noticias) podía alegrarte? |
| 0 1 2 3 | 46. ¿Ha habido momentos de varios días o más en los cuales te sentiste una persona muy importante o que tus habilidades o talentos eran mejores que los de la mayoría de las personas? |
| 0 1 2 3 | 47. ¿Ha habido momentos en los que te has odiado o sentido que eras estúpido/a, feo/a, no querible o inútil? |
| 0 1 2 3 | 48. ¿Has notado que tu pensamiento cambia mucho –que hay períodos de varios días o más en los que piensas mejor que la mayoría de las personas y otros períodos en los que tu mente no trabaja nada? |
| 0 1 2 3 | 49. ¿Ha habido momentos de un día o más en los cuales no sentías ni tenías emociones y parecía que estabas aislado/a de las otras personas? |
| 0 1 2 3 | 50. ¿Has tenido períodos de tristeza o depresión que duraron varios días o más y en los cuales también te sentías mucho más ansioso/a o tenso/a que lo usual (miedoso/a, nervioso/a, tenso/a), (no relacionado con el ciclo menstrual)? |
| 0 1 2 3 | 51. ¿Ha habido momentos en los que has hecho cosas –como quizás manejar imprudentemente, decidir un viaje a último momento, armar un escándalo público, estar más activo sexualmente de lo usual, intervenir en peleas, destruir propiedades o tener problemas con la ley- que luego te diste cuenta que mostraron un juicio pobre? |

- | | |
|---------|--|
| 0 1 2 3 | 1. ¿Ha habido períodos durante el último año, donde te fue casi imposible tomar pequeñas decisiones aunque generalmente esto no es lo común para tí? |
| 0 1 2 3 | 2. ¿Encuentras que disfrutar el estar con otras personas cambia de disfrutar muchísimo y querer estar con ellas todo el tiempo, a no querer verlos nunca? |
| 0 1 2 3 | 3. ¿Has estado triste, deprimido/a o irritable por varios días o más sin realmente entender por qué? |
| 0 1 2 3 | 4. ¿Has tenido períodos de varios días o más donde, aunque te sintieras inusualmente feliz e intensamente enérgico/a (claramente más de lo normal en tí), te sentías también físicamente inquieto/a, incapaz de quedarte sentado/a y tenías que mantenerte en movimiento o saltando de una actividad a otra? |
| 0 1 2 3 | 5. ¿Ha habido períodos de varios días o más donde sentiste que necesitabas dormir más, aunque dormiste mucho de noche o hayas tomado una siesta durante el día (sin incluir cuando haces ejercicio, cuando estás enfermo/a o en períodos de mucho trabajo)? |
| 0 1 2 3 | 6. ¿Las personas te dicen que pareces triste ó solitario/a? |
| 0 1 2 3 | 7. ¿Ha habido períodos de varios días o más en que has estado activo/a casi constantemente, de tal manera que los demás te dicen que no pueden seguir tu ritmo o que los agotas? |
| 0 1 2 3 | 8. ¿Ha habido períodos de varios días o más en que no has podido mantener tu atención en una cosa por más de unos pocos segundos, y tu mente salta de una cosa a otra o te distrae cualquier cosa? |
| 0 1 2 3 | 9. ¿Ha habido períodos de varios días o más en que pierdes todo interés en las personas cercanas a ti y pasas mucho tiempo solo/a? |
| 0 1 2 3 | 10. ¿Has tenido períodos de varios días o más en que la comida parece que no tiene sabor y no disfrutas comiendo? |
| 0 1 2 3 | 11. ¿Ha habido períodos de varios días o más, en los que tus amigos o familiares te dicen que te ves inusualmente contento/a o acelerado/a – claramente diferente de un estado de buen humor? |
| 0 1 2 3 | 12. ¿Ha habido momentos en que tu memoria o concentración están especialmente pobres y tienes dificultad, por ejemplo, para leer o seguir un programa de TV aunque lo intentes? |
| 0 1 2 3 | 13. ¿Ha habido momentos donde pierdes casi todo interés en las cosas que normalmente te gusta hacer (tales como hobbies, escuela, trabajo, entretenimientos)? |

- | | |
|---------|--|
| 0 1 2 3 | 14. ¿Has tenido períodos de tristeza y depresión en los que casi todo te pone nervioso/a y te irrita o enoja (aparte de los relacionados con el período menstrual)? |
| 0 1 2 3 | 15. ¿Ha habido períodos de varios días o más en los que no necesitabas dormir y podías quedarte despierto/a y alerta por más tiempo del usual ya que te sentías con mucha energía? |
| 0 1 2 3 | 16. ¿Has tenido períodos en los cuales sentiste que no podías disfrutar de la vida tan fácilmente como otras personas? |
| 0 1 2 3 | 17. ¿Has tenido períodos de varios días o más en los cuales querías estar todo el tiempo con personas, tanto que ellas te han pedido que las dejes solas por un momento? |
| 0 1 2 3 | 18. ¿Ha habido períodos de varios días o más en los cuales tu estabas tan cansado/a y agotado/a que te era muy difícil o casi imposible realizar tus actividades diarias normales (sin incluir los momentos de ejercicio intenso, enfermedad física o trabajo muy pesado)? |
| 0 1 2 3 | 19. ¿Tu estado de ánimo o energía han pasado rápidamente de alegre a triste o de alto a bajo? |
| 0 1 2 3 | 20. ¿Ha habido períodos que duraban varios días o más en los cuales estabas casi todo el tiempo recordando (rumiando) cosas desagradables que te habían pasado? |
| 0 1 2 3 | 21. ¿Ha habido momentos en los cuales tú te sentías físicamente separado/a de las demás personas o de ti mismo, o sentías como si fuera un sueño o que el mundo parecía diferente o que había cambiado de alguna manera? |
| 0 1 2 3 | 22. ¿Has tenido períodos de alegría extrema y energía intensa que duraron varios días o más o donde también te sentías mucho más ansioso/a o tenso/a (asustado/a, nervioso/a, exigido/a) de lo normal (que no esté relacionado con el período menstrual)? |
| 0 1 2 3 | 23. ¿Ha habido momentos durante varios días o más en los que estabas tan triste que era muy doloroso para ti, o que sentías que ya no lo podías soportar más? |
| 0 1 2 3 | 24. ¿Has notado que disfrutar de las comidas cambia – de períodos de dos o más días en los que la comida te parece súper rica, más de lo usual, a períodos de varios días o más donde la comida parece que no tiene gusto a nada y no disfrutas para nada comer? |
| 0 1 2 3 | 25. ¿Ha habido períodos de varios días o más en los cuales te despiertas muy temprano y tienes problemas para volverte a dormir? |
| 0 1 2 3 | 26. ¿Has tenido períodos en los cuales estabas tan sin ganas que te era difícil hablar o que el conversar te exigía demasiada energía? |

- | | |
|---------|---|
| 0 1 2 3 | 27. ¿Ha habido momentos de varios días o más en los cuales, aunque te sintieras muy contento/a o con mucha energía (claramente más de lo normal), también tenías que hacer un esfuerzo muy grande para controlar sentimientos de rabia o la necesidad de tirar o romper cosas? |
| 0 1 2 3 | 28. ¿Ha habido períodos en los cuales no estabas físicamente enfermo/a en los que tenías más de uno de los siguiente síntomas: (a) jaquecas ó sensaciones de presión, tensión o "mareo" en tu cabeza; (b) mareo; (c) constipación o diarrea; (d) dolores; (e) náuseas, vómitos o dolores de estómago; (f) visión borrosa; (g) temblores o manos temblorosas; o (h) mucho calor o mucho frío? |
| 0 1 2 3 | 29. ¿Has experimentado períodos de varios días o más en los cuales te sentías muy deprimido/a y sin ganas, y al mismo tiempo estabas físicamente muy inquieto/a, incapaz de quedarte sentado/a y tenías que estar todo el tiempo en movimiento o saltando de una actividad a otra? |
| 0 1 2 3 | 30. ¿Ha habido momentos que duraron varios días o más en los cuales sentías que tenías que tener muchas emociones y realmente hiciste muchas cosas nuevas o diferentes? |
| 0 1 2 3 | 31. ¿Has tenido períodos de felicidad extrema e intensa energía (claramente más de lo normal para ti) en los cuales, por varios días o más, te costó más de una hora quedarte dormido/a de noche? |
| 0 1 2 3 | 32. ¿En el último año han habido momentos en los que miraste para atrás en tu vida y lo único que viste fueron fracasos o dificultades? |
| 0 1 2 3 | 33. ¿Has experimentado momentos de varios días o más en los cuales sentías que te estabas moviendo en cámara lenta? |
| 0 1 2 3 | 34. ¿Has tenido períodos largos durante el año pasado en los cuales te sentías triste, deprimido/a o irritable la mayor parte del tiempo? |
| 0 1 2 3 | 35. ¿Te ha parecido que experimentas tanto las emociones placenteras como las dolorosas más intensamente que las otras personas? |
| 0 1 2 3 | 36. ¿Ha habido períodos de varios días o más en los cuales te sentiste culpable y pensaste que merecías ser castigado/a por algo que hiciste o dejaste de hacer? |
| 0 1 2 3 | 37. ¿Has tenido momentos de varios días o más en los cuales te despertabas frecuentemente o tenías problemas para dormir a mitad de la noche? |
| 0 1 2 3 | 38. ¿Has tenido períodos de felicidad extrema y mucha energía que duraron varios días o más en los cuales lo que veías, oías, olías, gustabas o tocabas te parecía más vívido o intenso? |